

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 - 8.10	Приним детей. Игровая деятельность.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры.
8.30 - 8.50	Завтрак.
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры.
9.00 - 9.10	1 занятие
9.20 - 9.30	2 занятие
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, минутка чтения
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры)
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
11.40 - 12.05	Подготовка к обеду. Обед.
12.10 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные закалывающие процедуры.
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 18.00	Уход детей домой.

холодное время года

Режим дня в младшей разновозрастной группе

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
 О.В.Сафонова
 « 31 » 08 2024 г.

